

AFTAS, lesões bucais muito comuns

Pela Dra. Gracia Costa Lopes

As aftas são pequenas feridas em forma de úlceras que podem aparecer nas mucosas da boca como bochechas, lábios, língua e raramente na gengiva. As aftas bucais dificultam a mastigação porque geralmente são dolorosas, brancas ou amarelas com um vermelho brilhante na área circundante. Variam entre 1-2 mm para 1 cm, e podem ocorrer isoladamente ou em grupos.

Duas vezes mais comum em mulheres do que em homens, úlceras aftosas normalmente aparecem entre as idades de 10 a 40 anos. Elas podem ocorrer em qualquer tempo na pele interna da boca e não são lesões contagiosas. Não se sabe ainda o que realmente provoca uma úlcera aftosa.

Podem surgir por diversas causas:

- ↳ Deficiência imunológica (baixa resistência);
- ↳ Trauma de procedimentos odontológicos, durante a limpeza dos dentes ou acidentalmente ao morder a língua ou a bochecha;
- ↳ Alimentação ácida;
- ↳ Resfriados;
- ↳ Deficiência em ferro, ácido fólico ou vitamina B12, menstruação e outras alterações hormonais;
- ↳ Alergia a algum tipo de alimento e alergia ao lauril sulfato de sódio encontrado em alguns cremes dentais;
- ↳ Reações a medicamentos (anti-inflamatórios ou antibióticos);
- ↳ Podem aparecer também quando uma pessoa está sob estresse físico ou emocional, por exemplo, durante os exames da faculdade.

Primeiro o paciente vai sentir um formigamento ou queimação seguido de um ponto vermelho com sensação dolorosa. A dor pode continuar por 7-14 dias. Quaisquer



Fotos: www.therabreath.com/canker-sore-pictures.html

bebidas ácidas ou alimentos (por exemplo refrigerantes e suco de laranja, limão) podem aumentar a dor. Em uma ocorrência grave, pode ter febre e nódulos linfáticos.

Na maioria das vezes, o próprio paciente pode diagnosticar e tratar uma úlcera aftosa. Depois de um ou dois dias elas tornam-se evidentes.

Qual é o tratamento para as aftas?

O tratamento pode ser a base de remédios caseiros, mas o paciente terá que procurar um dentista caso a úlcera dure mais de duas semanas ou se repetir mais do que três vezes ao ano.

Uma vez que não sabemos a causa das úlceras aftosas, não existem medicamentos específicos para o tratamento de aftas, existem apenas substâncias para combater a dor.

Medicamentos tópicos aplicados diretamente sobre a ferida, antissépticos bucais e medicamentos

orais podem aliviar a dor ou a inflamação. Evite alimentos ácidos, como frutas cítricas ou alimentos picantes que podem agravar a dor.

Se houver alguma deficiência de vitamina (um médico pode orientar sobre isso), deve-se tomar a suplementação somente prescrita pelo médico.

Escove os dentes suavemente e use uma escova com cerdas macias.

Use creme dental e bochechos que não contenham lauril sulfato de sódio, por exemplo, pasta dental da marca Biotene ou Closys.

Um remédio fácil é a mistura de partes iguais de água e de peróxido de hidrogênio (água oxigenada), utilizado como antisséptico. Aplique diretamente na afta com um cotonete. Em seguida, cubra a ferida com uma pequena quantidade de leite de magnésia, três a quatro vezes por dia, para aliviar a dor e acelerar a cicatrização.

26 ANOS
ININTERRUPTOS
NO AR
E COMO SEMPRE
A PRIMEIRA!

JOVEMFM
ITAJUBA

98,7 Mhz **A rádio do jeito que você gosta!**

(35) 3622-4649

Sempre levando até você notícias relevantes e músicas de qualidade.

www.jovemfm.com.br (programação ao vivo pela internet e atualização diária de notícias)

e-mail: jovemfm@jovemfm.com.br

