

A importância do tratamento multidisciplinar do câncer de mama

Por Débora Montezello

O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres, correspondendo a 22% dos novos casos a cada ano, segundo dados atualizados do Instituto Nacional de Câncer (Inca). Além de todas as mudanças que um tratamento oncológico acarreta na vida da pessoa doente e de seus familiares, o câncer de mama possui outras especificidades.

Uma delas é que a doença pode interferir na autoestima da mulher, devido à mutilação ou quando os cabelos caem (alopécia) durante o tratamento quimioterápico, podendo causar depressão. A mulher exerce um papel fundamental no núcleo familiar e no trabalho, e quando fica doente, todas as suas atividades ficam desestruturadas.

Por isso, oferecer um tratamento multidisciplinar é uma das grandes condições na área da Saúde. Esses profissionais enxergam o paciente de forma individualizada, de acordo com as suas necessidades. Criam um vínculo de aproximação, respeitando os momentos de expectativa, ansiedade, desejos e insegurança. A humanização do paciente oncológico ajuda a promover o alívio da dor física e emocional e de outros sintomas e situações estressantes pelos quais o paciente passa, como o próprio enfrentamento

da doença e o tratamento cirúrgico, radioterápico e quimioterápico. O profissional, ao prestar atendimento, age de forma holística, visa a promoção da saúde e o bem-estar da paciente, dos familiares e acompanhantes integralmente, minimizando o sofrimento da hospitalização e o impacto do diagnóstico da doença.

Os enfermeiros, por exemplo, podem esclarecer dúvidas e orientações sobre o tratamento em geral, bem como realizar cuidados específicos que a prática da enfermagem permite. Já os nutricionistas podem indicar os melhores alimentos para aliviar os sintomas da quimioterapia, como as náuseas, vômitos, entre outros. Os psicólogos e terapeutas ocupacionais, podem auxiliar as mulheres na aceitação do processo, recuperação da autoestima e reintegrando-as às atividades do cotidiano.

A equipe de fisioterapia é responsável pelo trabalho de recuperação dos movimentos do membro próximo à mama operada, além de prevenir linfedemas (inchaço crônico). Já os assistentes sociais possuem todas as informações sobre os direitos do paciente e também são responsáveis por integrar a equipe e garantir a eficiência e a qualidade dos serviços prestados. A Pastoral da Saúde oferece suporte espiritual e religioso.

As pacientes devem procurar, dentro do hospital no qual fazem o tratamento, por estes profissionais para receber todas as orientações necessárias e serviços de apoio para ajudá-las no enfrentamento e superação da doença.

Fique atenta aos sintomas

Os sintomas para o câncer de mama são saliências que ocorrem nas mamas e axilas, alterações do tamanho e formato das mamas, retrações na pele e no bico do seio e secreções papilares espontâneas.

O melhor método para se diagnosticar o câncer de mama é o exame mamográfico. Por meio dele, é possível identificar a doença antes mesmo do desenvolvimento de um nódulo. A mamografia é um exame indicado, principalmente, para as mulheres acima de 35 anos, isso porque em mulheres mais jovens a imagem mamográfica não apresenta boa definição. Nesses casos, o médico pode solicitar outros exames, como a ultrassonografia.

A constatação será obtida apenas por meio da biopsia. Se a doença for confirmada, o tratamento será indicado de acordo com o estadiamento do tumor.

Enfermeira Débora Montezello, diretora de Serviços Assistenciais do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC).



Pró-Saúde
MATERIAIS ODONTOMÉDICOS

Vendas e aluguel de produtos médicos e hospitalares
(35) 3623-5033

PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES
VENDA E ALUGUEL

Medidores de glicose, Cadeiras de rodas e banho, Aspirador de secreção, Umificador, Produtos ortopédicos e muito mais...

Rua Miguel Viana, 234 Morro Chic
(Rua do Hospital Escola) Itajubá/MG
prosaudeitajuba@gmail.com



Escola de Conscientizadores HOLOS REIKI

CONSULTAS CURSOS PALESTRAS
Renilson Assis CRT 27515

Consultas de Reiki, Tarô, Massoterapia, Florais Brasileiros e Bioeletrografia em Itajubá/MG.

Cursos de REIKI e RADIESTESIA
Venha aprender ou aperfeiçoar-se conosco.

www.redeholosreiki.com (35) 9115-2025