

A Conexão do Homem com a Natureza

Por José Maurício Carneiro

"Todos somos filhos da Terra e do Céu, do mar e das estrelas. Somos filhos da água e do vento, do ar e do fogo. Somos filhos do Sol e da Lua e devemos escutar a Natureza e a Terra como se fossem nossa Mãe." (Do livro *Kin Forest*, de Suryavan Solar.)

Somos todos feitos de terra, água, ar e fogo. Repare bem:

A **Terra** é o corpo físico, os ossos, músculos e órgãos, remete à nossa saúde física, bem-estar, prosperidade.

A **Água** é o sangue, o corpo emocional remete aos sentimentos e relacionamentos com os outros homens e com a natureza.

O **Ar** é isso – o ar que respiramos, corresponde ao corpo mental, remete aos conhecimentos, pensamentos, anseios, expectativas.

O **Fogo** é a alma, o corpo espiritual, a Centelha Divina que nos conecta com o Criador do Universo.

Há muito tempo a humanidade perdeu a conexão com a Natureza interna e externamente.

Voltado somente para si, "o Homem inconsciente, que constrói cidades de zumbis consumidores, que seca a terra, contamina as águas, arrasa os bosques, que extermina a Natureza, assassina pessoas, animais e peixes para satisfazer sua fome descontrolada, muito em breve perecerá". (do livro *Kin Forest*, de Suryavan Solar).

O século XXI teve início com um grito forte e ensurdecedor: a SUSTENTABILIDADE.

Se o homem contemporâneo não escutar este grito, está fadado à extinção.

Embora a palavra esteja desgastada, seu conceito original é ainda desconhecido por muitos e praticado por poucos.

Relacionando os quatro pilares da

Sustentabilidade com os Quatro Elementos da Natureza, temos:

1. Sustentabilidade Econômica – Terra – o Homem e a prosperidade. Tratada com amor, a Terra devolve ao Homem a Abundância e à Natureza uma profusão de raízes, troncos, folhas, flores, frutos e sementes para alimentar todos os seres do Planeta.

2. Sustentabilidade Ambiental – Água – o Homem e o Meio-ambiente. Entender e preservar o bom relacionamento dos Homens entre si e com a Natureza.

3. Sustentabilidade Cultural – Ar – o Homem transmitindo, de geração em geração, seus fazeres, seus saberes e o processo histórico da Humanidade.

4. Sustentabilidade Social – Fogo – o Homem e seu papel na Comunidade. Despertar e orientar o Indivíduo para contribuir com a Coletividade, estimular a partilha dos Talentos com Bondade e Amor.



Farol da Mantiqueira

Coaching, Consultoria e Gestão de Talentos

faroldamantiqueira@gmail.com (35) 9986-0383

Ambioquim
consultoria

Consultoria Ambiental - Regularização com IBAMA, FEAM, IEF,
IGAM - Implantação da ISO 14.001 - Gerenciamento
Ambiental (resíduos, efluentes líquidos, atmosféricos)
Educação Ambiental "in company"

(35) 9146-8052 / 3623-9751

l.anderson@ambioquim.com.br www.ambioquim.com.br

Sobre Talentos, Mauro Press Maksuri (no livro *A Era dos Talentos*), dispõe quatro grandes grupos de Talentos Elementares, relacionados aos Quatro Elementos da Natureza: O Prático (Terra), o Sensível (Água), o Intelectual (Ar) e o Transformador (Fogo). Maksuri descreve cada um deles e também aborda os Talentos de Realização Pessoal e Profissional.

Os talentos combinados entre si de infinitas maneiras, refletem a diversidade inerente ao Ser Humano, Único e Insubstituível, que pode promover uma mudança na Humanidade, à medida que cada um cumpre sua Missão no Mundo.

Agora, sobre Missão Pessoal de cada Ser Humano, precisamos compreender que:

1. Ela deve ser profundamente reconhecida pelo Indivíduo;
2. Os passos para cumpri-la devem ser devidamente planejados, de preferência com o apoio de um Coach Consciente.
3. Suas tarefas e metas, determinadas ao longo do tempo, deverão considerar as 12 prioridades da Vida e ser cumpridas com a indispensável e boa disciplina.

As 12 prioridades, intrincadas com os Quatro Elementos, são as seguintes:

Terra – 1. Saúde e imagem pessoal, 2. Trabalho, 3. Dinheiro, recursos materiais.

Água – 4. Parceiro e sexo, 5. Família e lar, 6. Amigos e vida social.

Ar – 7. Aprendizagem (estudos e especialização profissional), 8. Artes e viagens, 9. Comunicação e treinamento.

Fogo – 10. Filantropia (doar ou patrocinar causas nobres), 11. Busca e desenvolvimento espiritual, 12. Ensinar e seu legado final. (Do livro *Auto-liderança*, de Suryavan Solar.)

Seguindo essas dicas, você conquistará o Sucesso Integral, garantindo a Prosperidade, a Felicidade, a Consciência e a Liberdade que sempre buscou.

"É questão de tomar consciência do respeito que merece a Mãe Terra e compreender que a necessidade mais básica é despertar o Verdadeiro Ser Humano, esse que nos fará levantar do lodo e voar até as estrelas do Céu." (Do livro *Kin Forest*, de Suryavan Solar)

José Maurício Carneiro é Coach, Consultor e Gestor de Talentos, pela Academia de Talentos Cándor Blanco.

Resgacti

A Associação Resgacti convida você a participar da

Campanha Caste seu Animal

Ajude a evitar o abandono de animais castrando seu animal ou doando verba para castrar animais que aguardam adoção.

Entre em contato com a Resgacti para tirar suas dúvidas e saber sobre os benefícios da castração.

Você estará contribuindo para a diminuição de animais abandonados pelas ruas.

(35) 9945-0494

resgacti@yahoo.com.br

Pensamento sustentável e mobilidade urbana: instituições de Pouso Alegre pedalam rumo ao futuro

ACIPA e SINDVALE dão o primeiro passo, ou melhor, a primeira "pedalada" por uma Pouso Alegre com menos carros

Pouso Alegre possui hoje uma das maiores frotas do Sul de Minas, com aproximadamente 70 mil automóveis. Este número representa não apenas a força da economia local, mas também muito tempo perdido diariamente em congestionamentos, além da contribuição contra o meio ambiente.

Com um pensamento "na contramão" destes indicadores, duas instituições de Pouso Alegre se uniram e decidiram dar o primeiro passo para a mudança de pensamento na cidade: substituir o automóvel por uma bicicleta elétrica. A ACIPA e o SINDVALE que representam a indústria, o comércio e a prestação de serviços local, sentiram-se responsáveis por liderar o pensamento que em pouco tempo, pre-

tende contaminar toda a cidade.

"Somos referência em diversos sentidos para a cidade de Pouso Alegre, por que não ser no sentido sustentável também?" questiona Alexandre Magno, presidente das duas instituições e que confessa ser apaixonado por esportes.

"O esporte tem a missão de mudar a vida das pessoas e ninguém aguenta mais ficar parado no trânsito ou não encontrar lugar para estacionar. Com este pensamento chegamos ao consenso de que a bicicleta resolveria o problema."

O modelo possui uma bateria portátil e alcança até 25 km/h. No começo, Alexandre conta que sofreu certo preconceito quando chegava em algumas reuniões de

bicicleta, mas com bom humor e principalmente, sempre pontual em seus compromissos, a bicicleta elétrica conquistou a confiança dos parceiros.

"Não queremos dispensar o uso dos carros, pelo contrário, queremos usar os carros apenas quando for extremamente necessário. Pedalar faz bem para a saúde, para a mente e agora para o meio ambiente!"



Alexandre exibe com orgulho a responsável pela mudança de conduta em Pouso Alegre. A bicicleta tem até nome: MOBI