

A água e a vida...

Por Elaine Pereira

A água, primordial à vida de todos os seres, é o único elemento que se reveste em três estados: o líquido, o gasoso e o sólido, ou seja, na forma fluida, na evaporação e no gelo.

Sua permeabilidade envolve e penetra todos os locais. Assim, nos traz tranquilidade, conforto, relaxamento e nutrientes.

A água é usada como terapia curativa há séculos, tanto no que diz respeito a sua ingestão — recomenda-se tomar três litros de água por dia para se ter um bom funcionamento do organismo — como também em banhos quentes ou frios, escalda pés, banhos pélvicos, inalações, saunas, compressas de gelo, etc.

Segundo o Dr. Eduardo Alfonso, autor do livro Curso de Medicina Natural em 40 Lecciones, "o efeito da hidroterapia sobre o organismo baseia-se na reação deste. Essa reação é tripla: reação nervosa, com produção de correntes eletromagnéticas no organismo e a consequente produção de oxigênio atômico livre, mais ativo que o molecular; reação circulatória, com modificação da irrigação sanguínea dos órgãos; reação térmica, por modificações na temperatura."

No Sul de Minas, contamos com o Circuito das Águas, região rica em água mineral com indicações curativas. Podemos não só apreciar a água como também usufruir de tratamentos hidroterápicos nos balneários de Cambuquira, Caxambu e São Lourenço, assim como em Poços de Caldas e Araxá.

Em São Lourenço, no Parque das Águas, encontram-se seis fontes de água com aplicações terapêuticas distintas. O Balneário inaugurado em 1935, oferece banhos terapêuticos com água sulfurosa. Segundo a gestora do balneário, a termalista Conceição Prado, "a água sulfurosa é utilizada, por sua composição físico-química ser indicada para cura e prevenção de patologias dermatológicas, revitalizando e tonificando a pele; alergias e doenças do colágeno; diabetes e problemas respiratórios." Com banheiras de estilo vitoriano e ofurôs, ducha escocesa, área de repouso, saunas seca e a vapor e salas de massagens com várias especialidades, temos no Parque das Águas a oportunidade de nos revigorar tanto com o uso interno e externo da água, bem como com o ar e passeio agradável pelo parque.

Muitos são os usos terapêuticos da água, mas lembramos que é importante ter o acompanhamento de um médico ou profissional da área, pois estes, saberão indicar qual o mais adequado a cada pessoa.



Arquivo Balneário Parque das Águas



À minha mãe, que
me apresentou
a água:

Do ventre,

Do batismo.

Da bacia.

Da fonte.

Do rio.

Do mar.

Da chuva.

Da lágrima.

E outras tantas....

Poema de Lina Lisboa,
do livro *Água da Vida*



Pró-Saúde

MATERIAIS ODONTOMÉDICOS

Vendas e aluguel de equipamentos médicos
hospitalares e de uso residencial

Medidores de glicose, Cadeiras de rodas e banho, Produtos ortopédicos,
Aparelhos de pressão, Muletas, Colchões anti-escaras, Inaladores,
Aspirador de secreção, Barras de apoio, Curativos, Umificador, Meia elástica.

e-mail: prosaudeitajuba@gmail.com

Itajubá — Rua Miguel Viana, 122A (Rua do Hospital Escola) (35) 3623-5033
Santa Rita do Sapucaí — R. Cel. Joaquim Inácio, 245A Centro (35) 3471-5001
(próximo à Casa do Fareló)



EMAGRECENTRO
CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA

28 Anos
Mais de 200.000
pacientes
1987-2010

(35) 3622-3493
Rua Coronel Rennó, 68 Centro Itajubá/MG